

令和 2年6月 吉日

保護者の皆様

岸和田市立太田幼稚園  
園長 山下 善久



## おべんとうのお知らせ

お弁当に必要な物のご用意をお願いします。幼稚園生活の中で、心のこもった手作りのお弁当を食べたことはいつまでも楽しかった思い出として心の片隅に残ることでしょう。お忙しいことと存じますが、よろしくお願ひ致します。

### 《目標》

- みんなと一緒に食事をする楽しさを味わう。
- 食事の際のいろいろなマナーを身につける。
- 食べ物の大切さや体のしくみなどを知り、なんでも食べようとする。

その他、次のようなことも心がけています。

### 健康面

- ◆食前には、用便、鼻をかむ、手洗い、うがいをする。
- ◆食べ物の好き嫌いをしないようにする。
- ◆よくかんで食べる。
- ◆食後は静かに休息する。

### 社会面

- ◆準備や片付けをする。
- ◆食前・食後の挨拶をする。  
(いただきます。ごちそうさま。)
- ◆口の中の物を入れたまましゃべらない。
- ◆残さず食べる。
- ◆嫌いな物も少しずつ食べるようにする。
- ◆帰ったら、お弁当箱をかばんから出して流し台に置いておく。

ご家庭においても、同様にご協力よろしくお願ひいたします。



## 《準備について》

★お弁当箱・・・これから買って用意される時は、耐熱性の物をお願いします。  
(金属製、アルミなどは熱に強いです。)

★ゴム輪・・・弁当箱が開かないためにとめます。  
(幅2cm位、輪にして糸で縫いつけてください。)

★おはし・・・おはしは、はし箱に入れてください。

★コップ・・・割れやすいものは危険です。  
プラスチック製のものでお願いします。  
コップ袋を作ってください。  
(少し大きめがいいでしょう。)

★ナフキン・・・机の上に敷きます。

★お弁当入れ・・・4歳児は入れやすい袋物がよいと思います。  
5歳児は結ぶ作業が大切です。慣れるに従い、袋の代わりに大きめのハンカチでもよいでしょう。

(しばらく歯ブラシは使用しません。)

楽しく食事ができるように、中身・量・容器などの工夫をしてください。

♥お弁当の量は子どもの食べきれる量を入れてください。初めからあまり多すぎないようにしてください。

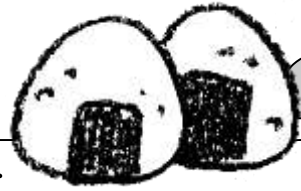
♥初めのうちは、おにぎりにすると食べやすいでしょう。

♥果物を入れるときは、そのまま持たさず、お弁当箱または、容器に入れてください。

※持ち物すべてに、消えないように名前を書いてください。

※お弁当の果物は、おかずの横に添える程度にしてください。野菜があれば果物がなくてもよいと思います。できるだけ一つのお弁当箱に納めてください。

※お弁当のお茶は、各自水筒を用意してください。寒い時期は園で温かいお茶を用意します。



## おにぎり弁当について

- ★ 食べやすいようにラップやホイルで包み、包んだおにぎりは、お弁当袋に入れてください。
- ★ おにぎりの中の具材は自由です。(例えば、梅、かつおぶし、昆布、ウインナーやミートボール、ふりかけなど)
- ★ 栄養面など心配な方は、お家に帰ってから、補食をお願いします。
- ★ おにぎりにする場合、たくさんのご飯になりがちです。お家で食べている量をみて作ってください。

いろいろとお願いをし、お手数をおかけしますが、

よろしくお願いいたします。

