

# 10月えんだより

## 《10月のねらい》

岸和田市立大宮幼稚園

〈3歳児〉○戸外で体を動かして伸び伸びと遊ぶことを楽しむ。

○秋の自然にふれて遊ぶ。

〈4歳児〉○自分の思いを十分出して遊びや運動を楽しむ。

○秋の自然に親しみ、関心を持つ。

〈5歳児〉○友達と協力して運動や遊びを力一杯する。

○秋の自然に関心をもち、生活経験を豊かにする。

日	曜日	弁当	デリ弁	降園時刻	行事	備考
1	火	○	デリ弁	2:00	体重測定	4・5歳児願書受付(2時～5時)
2	水	×		11:40	誕生会(10:30～)・銀行引落し	4・5歳児願書受付(2時～5時)
3	木	○		2:00	運動場練習(2限)	
4	金	○	デリ弁	2:00	全体練習①(1限8:45～)	
5	土					
6	日					
7	月			2:00	全体練習①予備日(1限8:45～)・降園指導(赤)	ぴよちゃん広場・にこにこ(体験保育)
8	火	○	デリ弁	2:00	降園指導(青)	
9	水	×		11:40	降園指導(緑)	
10	木	○		2:00	降園指導(オレンジ)・運動場練習(2限)	
11	金	○	デリ弁	2:00	全体練習②(1限8:45～)	
12	土					
13	日					
14	月				スポーツの日	
15	火				創立記念日	新入園児面談
16	水	×		11:40	全体練習②予備日(1限8:45～)	
17	木	○		2:00		
18	金	×		★11:40	※運動会準備のため午前保育	
19	土	×		★12:30	運動会(8:00～ ※詳しくは別紙でお知らせします。)	
20	日					
21	月				振替休業	
22	火	×		11:40	運動会予備日(お弁当はありません。)	
23	水	×		11:40		
24	木			2:00	運動会予備日・みかん狩り遠足(運動会になった場合は2)	
25	金	○	デリ弁	2:00	HipHopDance(9:30～)・5年生と交流	
26	土					
27	日					
28	月			2:00		ぴよちゃん広場
29	火			2:00	みかん狩り遠足予備日	
30	水	○		★2:00	※31日と弁当日を振替しています。	
31	木	×		★11:40	月末統計・PTA親子行事(ハロウィンパーティー)	



### 11月の主な行事(変更あり)

体重測定(1日) 避難訓練(8日) 誕生会(6日) 絵画展(6日～8日) ふれあい大宮との交流(7日)  
幼稚園フェスタ(11日)降園指導(12日～15日)校内音楽会(29日)



# 10月えんだより

## 《10月のねらい》

岸和田市立大宮幼稚園

〈3歳児〉○戸外で体を動かして伸び伸びと遊ぶことを楽しむ。

○秋の自然にふれて遊ぶ。

〈4歳児〉○自分の思いを十分出して遊びや運動を楽しむ。

○秋の自然に親しみ、関心を持つ。

〈5歳児〉○友達と協力して運動や遊びを力一杯する。

○秋の自然に関心をもち、生活経験を豊かにする。

日	曜日	弁当	デリ弁	降園時刻	行事	備考
1	火	○	デリ弁	2:00	体重測定	4・5歳児願書受付(2時～5時)
2	水	×		11:40	誕生会(10:30～)・銀行引落し	4・5歳児願書受付(2時～5時)
3	木	○		2:00	運動場練習(2限)	
4	金	○	デリ弁	2:00	全体練習①(1限8:45～)	
5	土					
6	日					
7	月			2:00	全体練習①予備日(1限8:45～)・降園指導(赤)	ぴよちゃん広場・にこにこ(体験保育)
8	火	○	デリ弁	2:00	降園指導(青)	
9	水	×		11:40	降園指導(緑)	
10	木	○		2:00	降園指導(オレンジ)・運動場練習(2限)	
11	金	○	デリ弁	2:00	全体練習②(1限8:45～)	
12	土					
13	日					
14	月				スポーツの日	
15	火				創立記念日	新入園児面談
16	水	×		11:40	全体練習②予備日(1限8:45～)	
17	木	○		2:00		
18	金	×		★11:40	※運動会準備のため午前保育	
19	土	×		★12:30	運動会(8:00～ ※詳しくは別紙でお知らせします。)	
20	日					
21	月				振替休業	
22	火	×		11:40	運動会予備日(お弁当はありません。)	
23	水	×		11:40		
24	木			2:00	運動会予備日・みかん狩り遠足(運動会になった場合は2)	
25	金	○	デリ弁	2:00	HipHopDance(9:30～)・5年生と交流	
26	土					
27	日					
28	月			2:00		ぴよちゃん広場
29	火			2:00	みかん狩り遠足予備日	
30	水	○		★2:00	※31日と弁当日を振替しています。	
31	木	×		★11:40	月末統計・PTA親子行事(ハロウィンパーティー)	



### 11月の主な行事(変更あり)

体重測定(1日) 避難訓練(8日) 誕生会(6日) 絵画展(6日～8日) ふれあい大宮との交流(7日)  
幼稚園フェスタ(11日)降園指導(12日～15日)校内音楽会(29日)



## 連絡事項

### 《運動会》

小学校の校庭で、小学生と一緒に運動会をします。  
プログラム及び内容については後日詳しくお知らせします。



### 《衣替えについて》

衣替えの時期になりました。お子様の体調に合わせて衣服の調節をしてください。子ども達は活発に活動しますので、できるだけ薄着の習慣を付けましょう。また、運動会の練習中は汗をかきますので、できるだけ半袖で登園してください。長袖着用の場合は半袖の体操服をカバンに入れておいてください。

### 《誕生会》

10月生まれの誕生児を、お祝いします。(誕生児の保護者の方は、午前10:30にお越し下さい。)

### 《お弁当日の変更について》

18日(金)運動会準備日と22日(火)は運動会予備日となっていますので、お弁当はありません。  
31日(木)はPTA親子行事を行いますので、弁当なしです。30日(水)と弁当日を変更しています。

### 《創立記念日について》

15日は大宮小学校・幼稚園の創立記念日です。(小学校は今年で79歳、幼稚園は72歳です。)

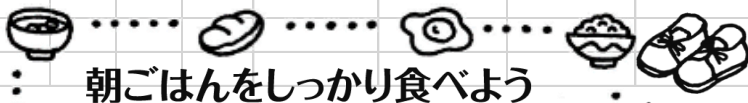
### 《えり先生のHipHopDance》

25日(金)にえり先生が来て下さり年長児に教えてくれます。



### 《PTA親子お楽しみ会(ハロウィンパーティー)》

31日(木)10時から小学校体育館にて、PTA親子お楽しみ会でハロウィンパーティーをします。  
別紙にてご案内していますのでご参加ください。

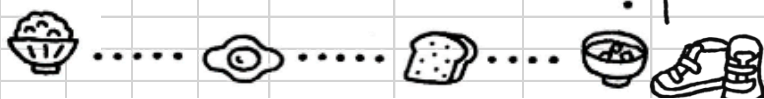


### 朝ごはんをしっかり食べよう

朝ごはんを食べて、頭も体も元気になりましょう。朝ごはんは脳を活発にして、体を動かす力に変わります。何も食べずに登園すると体に力が入らず、けがをすることもあります。運動量が増える2学期、しっかり食べて1日を元気に過ごせるようにしましょう。

### 足に合った靴を

2学期に入り、走ったりダンスをしたりして運動をする機会が増えてきます。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、子どもといっしょに確認してみてくださいね。



### ウンチは健康の バロメーター

腸は栄養や水分を吸収し、食べ物を送る働きをします。食べ物を送る力が弱いと便は腸内に長く留まり、水分が減りすぎて硬くなります。反対に腸の働きが異常に活発になったり、ウイルスや細菌などにより水分をうまく吸収できなかつたりすると、水分量の多い柔らかい便になります。「野菜が嫌いで、全然食べなくて」と悩んでいるお家の方もいますが、凝り固まった子どもの「きれい」という意識を変えていけるようにしましょうね。

### 大切にしようね 2つの目

10月10日は目の愛護デー。  
10をふたつ横にすると...  
ねっ、目を描いたようでしょう？目は一度悪くするとなかなか元には戻りません。テレビやゲームの見すぎには十分ご注意ください。美しい秋の景色を眺めると、きっと目も喜ぶことでしょう。

