

10月えんだより

《10月のねらい》

岸和田市立大宮幼稚園

〈3歳児〉○戸外で体を動かして伸び伸びと遊ぶことを楽しむ。

○秋の自然にふれて遊ぶ。

〈4歳児〉○自分の思いを十分出して遊びや運動を楽しむ。

○秋の自然に親しみ、関心を持つ。

〈5歳児〉○友達と協力して運動や遊びを力一杯する。

○秋の自然に関心をもち、生活経験を豊かにする。

日	曜日	弁当	降園時刻	行事	備考
1	日				
2	月		2:00	全体練習(1限)・降園指導(橙)・銀銀行引落とし・ぴよちゃん広場	
3	火	デリ弁○	2:00	体重測定・降園指導(青)	
4	水	×	11:40	降園指導(赤)・誕生会(10:30~)	
5	木	○	2:00	降園指導(緑)・にこにこ(体験保育)	4・5歳児願書受付(2時~5時)
6	金	デリ弁○	2:00	全体練習(1限)	4・5歳児願書受付(2時~5時)
7	土				
8	日				
9	月			スポーツの日	
10	火	デリ弁○	2:00	全体練習予備日(1限)・ぴよちゃん広場	
11	水	×	11:40		
12	木	○	2:00		
13	金	×	11:40	運動会準備	
14	土	×	12:30	運動会(8:45~ ※詳しくは別紙でお知らせします。)	
15	日			創立記念日	
16	月			振替休業	
17	火	×	11:40	運動会予備日(お弁当はありません。)	教育実習生(17日~30日まで)
18	水	×	11:40		
19	木	×	11:40	10/25と弁当日を振替しています。HipHopDance(10:00~)	新入園児面談(13:00~)
20	金	デリ弁○	2:00	PTA親子お楽しみ会(12:30~14:00)	
21	土				
22	日				
23	月		2:00	ぴよちゃん広場・幼小合同避難訓練(不審者)	
24	火	デリ弁○	2:00		
25	水	○	2:00	10/19と弁当日を振替しています。	
26	木	○	2:00		
27	金	デリ弁○	2:00		
28	土				
29	日				
30	月		2:00	ぴよちゃん広場	
31	火	デリ弁○	2:00	月末統計	



11月の主な行事(変更あり)

みかん狩り遠足(7日) 体重測定(2日)遠足予備日(9日)絵画展(8日~10日)

降園指導(13日~16日) 幼稚園フェスタ(13日) アルバム撮影(15日、予備日21日)

HipHopDance(16日) ※11/1(水)は大宮幼稚園の公開保育のため弁当日になります。



連絡事項

《運動会》

小学校の校庭で、小学生と一緒に運動会をします。
プログラム及び内容については後日詳しくお知らせします。
全体練習日は小学校のグラウンドで行いますので8:30までに必ず登園してください。



《衣替えについて》

衣替えの時期になりました。お子様の体調に合わせて衣服の調節をしてください。子ども達は活発に活動しますので、できるだけ薄着の習慣を付けましょう。また、運動会の練習中は汗をかきますので、できるだけ半袖で登園してください。長袖着用の場合は半袖の体操服をカバンに入れておいてください。

《誕生会》

10月生まれの誕生児を、お祝いします。(誕生児の保護者の方は、午前10:30にお越し下さい。)

《お弁当日の変更について》

13日(金)運動会準備日と17日(火)は運動会予備日となっていますので、お弁当はありません。
19日(木)は新入園児面談日のため、25日(水)と弁当日を振替させていただいています。

《創立記念日について》

15日は大宮小学校・幼稚園の創立記念日です。(小学校は今年で78歳、幼稚園は71歳です。)

《えり先生のHipHopDance》

19日(木)にえり先生が来て下さり年長児に教えてくれます。

《PTA親子お楽しみ会について》

詳しくは後日お知らせをします。小学校の体育間で行います。
時間は12:30~14:00を予定していますので、よろしくお祈りします。



《植木鉢について》

夏休みに持ち帰っていただいた野菜もそろそろ収穫も終わるころだとも思います。苗木だけを抜いて土が入った状態で幼稚園まで持ってきてください。植木鉢はひまわりルーム前の大きなタイヤのところに置いてください。

体内時計

人間の体には体内時計があるといわれています。本来人間の体もっている睡眠などの生活リズムは25時間サイクル。ところが地球の1日は24時間です。

人間の体は、このずれを朝、太陽の光を浴びることで修正するようにできています。毎朝決まった時間に起きる習慣をつけることは、このことから大切なのです。早起きして太陽の光を浴びましょう。

足に合った靴を

2学期に入り、走ったりダンスをしたりして運動をする機会が増えてきます。子どもたちが元気に動き回れるように、靴が足に合っているかどうか見直してみましょう。つま先に余裕があるか・足幅は合っているか・痛いところはないかなど、子どもといっしょに確認してみてくださいね。

ウンチは健康のバロメーター

腸は栄養や水分を吸収し、食べ物を送る働きをします。食べ物を送る力が弱いと便は腸内に長く留まり、水分が減りすぎて硬くなります。反対に腸の働きが異常に活発になると、ウイルスや細菌などにより水分をうまく吸収できなかつたりすると、水分量の多い柔らかい便になります。

大切にしようね 2つの目

10月10日は目の愛護デー。
10をふたつ横にすると…
ねっ、目を描いたようでしょう？目は一度悪くするとなかなか元には戻りません。テレビやゲームの見すぎには十分ご注意を。美しい秋の景色を眺めると、きっと目も喜ぶことでしょう。