

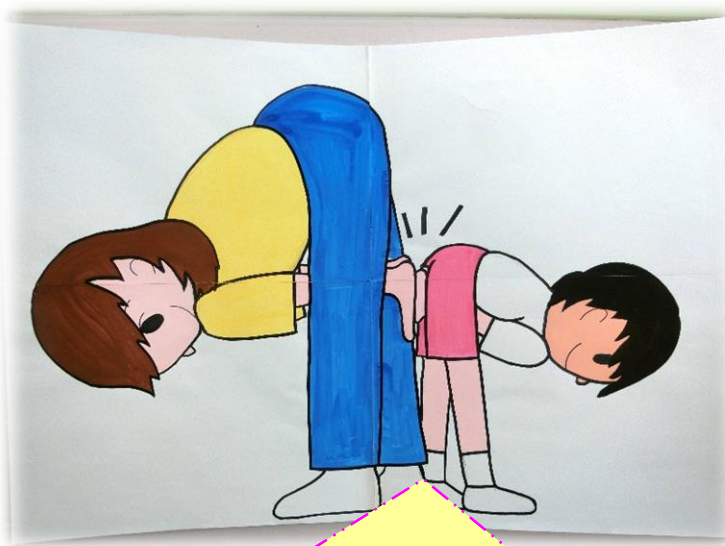


親子でレッツチャレンジ！
心も体もリフレッシュ！

向かい合わせになって
足の裏をくっつけてみよう！
仲良しタッチ、できるかな？



ひざをしっかりとのぼすことがポイントだよ！



足を肩幅に広げて、背中合わせに
立ってみよう！足と足の間から、
仲良しタッチ、できるかな？

これも、ひざをしっかりとのぼすことがポイントだよ！