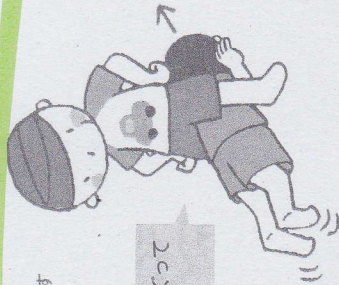


☆げんきっずチャレンジ☆

～パート2～

基本のあそびかた

3・4・5歳児なら
子ども同士でできます



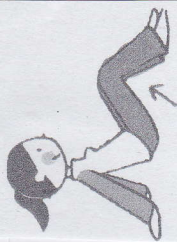
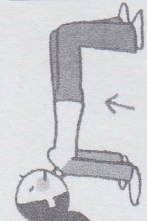
逆からくぐって
もOK。

- 1 ふたりでジャンケンをします。
- 2 勝ったほうは足を開いて立ち、トンネルを作ります。負けたほうはトンネルをくぐります。
- 3 12を繰り返して遊びます。

アドバイス

- うつぶせでくぐるほかに、も、四つばいで、腹ばいで、あおむけで…と、くぐり方を工夫させることも大切です。
- 一定時間内に何回くぐるかを競争するのも楽しいですよ。

保育者がトンネルや木馬になって…



トンネル
保育者は、体のいろいろなところを使ってトンネルを作り、子どもはそのトンネルをくぐります。

チャレンジしよう

ジャンケン馬跳び



ジャンケンに勝ったら馬になり、負けたら馬を跳びましよう。